



Drei Tages-Seminar

Das neue Selbstbewusstsein

Im Sinne von „Mir meiner Selbst bewusst sein“

In mehreren Schritten und durch therapeutischen Methoden und Techniken wird während des Seminars die mögliche Erfahrungsdichte maßvoll reguliert, damit die Erfahrungen nicht überfordern, sondern zu dauerhaften Veränderungen und Heilung führen können.

Körperwahrnehmungstraining ermöglicht eine Verfeinerung der Selbstwahrnehmung und kann blockierende innere Themen und Emotionen spürbar werden lassen.

Durch Elemente der Aufstellungsarbeit besteht die Möglichkeit der systemischen Sichtbarmachung dieser inneren Prozesse. Klarheit und „*Mir meiner Selbst bewusst sein*“ wird möglich.

Ein Erholungsseminar!

Inhalt und Ziel

- Körperwahrnehmungstraining.
- Verfeinerung der Wahrnehmung. (Selbstwahrnehmung)
- Stärkung des Selbstvertrauens.
- Selbstsicherheit im Kontakt mit mir und den Anderen.
- Entdeckung meiner Ressourcen (Schätze)!

Praxis für Psychotherapie
mit Kindern, Jugendlichen,
Erwachsenen, Paaren und
systemische Familientherapie.

Wann

Wo

Kosten
€ 290,-

Anmeldung

Ihre Anmeldung gilt für uns
verbindlich per E-Mail oder
telefonisch. Rücktritt nur durch
Stellung eines Ersatzteilnehmers
möglich.

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme erfolgt eigenver-
antwortlich. Normale körperliche
und psychische Belastbarkeit
wird vorausgesetzt.

Leitung und Anmeldung

Mag.^a Claudia Toferer
Psychotherapeutin
System. Familientherapie

Zertifiziert für Familien- &
Organisations- Aufstellungen
vom Institut Apsys

A-5531 Eben/Pongau
+43 (0) 664 553 88 89
claudia@toferer.at
www.claudia-toferer.at



Tom Deissl
Humanenergetiker /
Körpertherapeut

Zertifiziert für:
QE-Quantum Entrainment™ –
Quantenheilung
EFT – Emotional Freedom
Techniques™
Somatische Trauma – Arbeit
Biodynamische Körperarbeit

A-1020 Wien
+43 (0) 660 34 64 888
tom.deissl@gmx.at
www.tomdeissl.at



Wer